



Quitutes da Vovó

GRUPO DE CONVIVÊNCIA PARA IDOSAS

Encontros para troca e seleção de receitas para o livro
“Quitutes da Vovó”

Dicas de receitas saudáveis e palestras sobre alimentação

Para participar é necessário cadastrar-se no Departamento de Saúde
do Idoso.

Os encontros serão quinzenais e começam em Novembro,
às quartas-feiras.

Horário: 13h às 14h30

Endereço: Rua Batista de Oliveira, nº 943

Inscrições abertas pelo telefone: 3690-8369

Início das atividades: 25 de novembro



JUIZ DE FORA
PREFEITURA

Secretaria
de Saúde